

rendez-vous



Endométriose

Comment mieux vivre avec l'endométriose
et améliorer sa prise en charge

L'Espace Santé Femmes* propose deux rencontres avec

Peggy Favez

Coach en santé féminine et nutrition, autrice de "Endométriose un chemin vers l'équilibre", elle accompagne les femmes à comprendre leur corps et à mieux vivre l'endométriose et les autres maladies du féminin.

L'endométriose toucherait 1 femme sur 10, soit 190'000 personnes en Suisse[1]. Elle est due à une localisation erronée de la muqueuse utérine, l'endomètre. Au lieu de s'écouler normalement vers l'extérieur sous forme de règles, une partie de cette muqueuse migre dans la cavité abdominale via les trompes de Fallope.

Ce phénomène demeure toutefois assez mal expliqué et la maladie semble être d'origine multifactorielle.

Douleurs intenses, crampes au bas ventre, manque d'énergie, morosité, fatigue, fluctuations de l'humeur, voici ce que de nombreuses femmes traversent depuis des années.

L'Espace Santé Femmes* propose deux rencontres pour:

- S'informer sur la maladie
- Échanger sur les différentes options de prise en charge
- Trouver des moyens d'actions pour apaiser symptômes physiques et émotionnels
- Se rencontrer, s'écouter et partager son expérience
- Repartir avec la volonté d'être actrice de son parcours de soin

Rencontre 1°

Jeudi 23 novembre 2023
18h30 - 20h30

Être actrice de son parcours de soin, faire des choix éclairés, agir au quotidien pour notre santé.

Lors de cette rencontre, des informations générales seront données sur la maladie, les soins médicaux existants.

Échanges sur l'importance d'une approche médicale en fonction de l'évolution de la maladie et de sa situation personnelle et de comment se sentir pleinement actrice de son parcours de soins.

Rencontre 2°

Jeudi 30 novembre 2023
18h30 - 20h30

Impact émotionnel et social de la maladie : mieux se comprendre et écouter son corps pour améliorer son quotidien.

Lors de cette rencontre, nous échangerons sur l'impact de la maladie sur notre vie privée, intime, sociale et professionnelle. Comment les émotions, les blessures de vie, traumas, croyances et mémoires familiales peuvent impacter notre corps et son fonctionnement.

Lieu

La Collective (1er étage)
Rue de l'École-de-Chimie 4
1205 Genève

Participation gratuite

Inscription obligatoire
(nombre de places limité)
esf@reseaufemmes.ch

Plus d'infos

reseaufemmes.ch

[1] <https://www.la-tour.ch/fr/endometriose>