

Espace
santé
femmes 

rendez-vous



Atelier “check ta chatte”

L'Espace Santé Femmes* propose un atelier avec

Zoé Blanc-Scuderi

Thérapeute en approches brèves et sexologue, l'humain et ses différentes sphères d'intimité sont au coeur de sa pratique professionnelle depuis toujours.

En tant que femme, on nous a souvent appris que notre sexe était plus ou moins normal, plus ou moins sale, mais dans tous les cas une partie du corps précieuse qu'il faut garder à l'abri des regards, y compris du nôtre...

Dans une perspective de vivre en harmonie avec son corps et sa sexualité, il est important de se réapproprier son sexe, de l'accepter, et pourquoi pas de l'aimer ?

Lors de cet atelier nous vous proposons:

Questionner les représentations et les croyances limitantes

À l'aide de supports artistiques mais aussi de questionnements et de partages, la première partie de la journée est consacrée à explorer nos représentations du sexe féminin, tant d'un point de vue visuel qu'émotionnel ou culturel.

Anatomie et fonctions

(même si vous êtes bien informée, vous apprendrez quelque chose de nouveau, on vous le garantit !)

Nous poursuivrons par l'anatomie de la vulve ainsi que de certaines structures internes comme le col de l'utérus et le fameux « point G ». Des éléments culturels et historiques seront également abordés afin de nous permettre de mieux comprendre les enjeux autour notre sexe.

À chaque partie théorique succèdera une partie pratique durant laquelle vous serez guidée avec douceur et bienveillance.

- Vous pourrez ainsi partir à la (re)découverte de votre vulve à l'aide d'un miroir
- Vous pourrez observer votre col de l'utérus (si vous en avez un) à l'aide d'un spéculum
- Vous pourrez localiser la zone G à l'aide de vos doigts et expérimenter la manière de provoquer une éjaculation.

Les parties pratiques peuvent se faire de manière intime et à l'abri des regards pour celles qui le souhaitent ; le respect de vous est primordial tout au long de l'atelier: il n'y a aucune obligation, juste des invitations.

En fonction des envies de chacune, nous pourrions aborder des sujets aussi divers que l'épilation ou la masturbation, l'atelier étant construit de manière à pouvoir s'adapter au groupe.

Un pique-nique pris en commun nous permet d'échanger au gré de nos envies autour des questions soulevées durant la matinée.

Cet atelier est réservé aux personnes ayant une vulve.

Date et heure

Samedi 16 mars 10h-17h

Lieu

La Collective (1er étage)
Rue de l'École-de-Chimie 4
1205 Genève

Participation & inscription

Le prix de l'atelier est de 20.- CHF

Inscription obligatoire
(nombre de places limité)
esf@reseaufemmes.ch

Plus d'infos

reseaufemmes.ch

