Espace santé femmes

# rendez-vous

## Danser sa vie, traverser, se transformer, se révéler

L'Espace Santé Femmes*
propose un atelier avec

## Maude & Sabra

**Elles se réunissent pour cette rencontre unique, mêlant l'expression libre du corps à des échanges authentiques sur les expériences liées au cancer, dans un cadre bienveillant et convivial.**

Ce moment vous offre l'opportunité de découvrir les actions de soutien de la Ligue Genevoise contre le Cancer, visant à accompagner les personnes touchées par la maladie directement ou indirectement.

Vous pourrez également explorer la pratique du mouvement OpenFloor, une approche qui permet de se reconnecter à soi-même à travers le corps.

**Accessible à toutes, elle favorise l'expression libre, en vous en ancrant dans le présent, tout en libérant les tensions et en réactivant votre fluidité intérieure.**

Cette pratique vous invite à :

- traverser les épreuves et savourer les moments de joie
- retrouver l'équilibre intérieur et cultiver votre bien-être
- nourrir votre bien-être physique, émotionnel et mental.

Dans un espace introspectif, vous pourrez lâcher prise, partager et déposer ce qui vous touche profondément, à travers la danse et l'écoute attentive de votre corps.

## Célébrer la vie, se ressourcer et vivre l'instant avec authenticité et sérénité.

Cet atelier s'adresse à toutes les femmes, directement touchées par le cancer, en lien avec cette réalité ou souhaitant s'informer ou simplement partager et échanger.

### Dates
**Jeudi 23 janvier 2025 | 18h - 20h**

### Lieu
Réseau femmes*/ FEG (7ème étage)
Rue de Lyon 91
1203 Genève

### Participation libre et inscription obligatoire (nombre de places limité)

### Inscription & infos complètes
reseaufemmes.ch

ligue genevoise contre le cancer

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE

AVEC LE SOUTIEN DE LA VILLE DE GENÈVE

Réseau femmes

Espace santé femmes