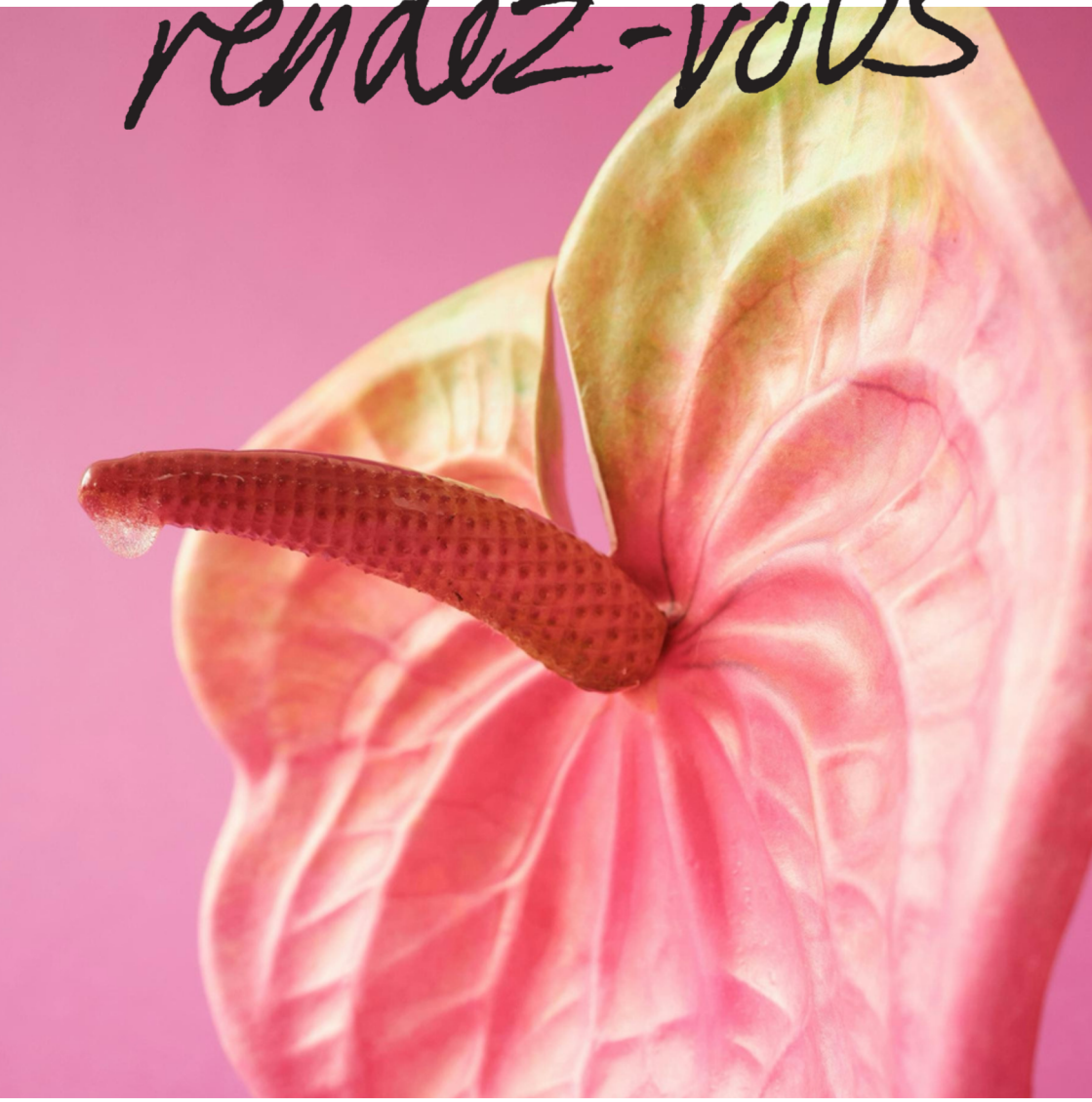
Espace santé femmes

rendez-vous



Corps & désir : explorer, ressentir et incarner sa puissance

L'Espace Santé Femmes* propose des ateliers avec

Zoé BLANC-SCUDERI

Thérapeute en approches brèves et sexologue, l'humain et ses différentes sphères d'intimité sont au coeur de sa pratique professionnelle depuis toujours.

Dans une société qui impose souvent des normes et des injonctions sur la sexualité, cet atelier de 3 heures propose un espace d'exploration libre, bienveillant et sans jugement. Ici, pas de « bon » ou de « mauvais » désir : vous êtes invitée à découvrir, ressentir et incarner votre propre manière d'être en lien avec votre érotisme.

Par le biais d'exercices corporels, de pratiques sensorielles et d'échanges, vous aurez l'opportunité de vous reconnecter à votre corps, de clarifier vos besoins et vos limites, et de développer une relation au plaisir plus épanouie et plus authentique.

Pourquoi participer ?

- S'affirmer et poser ses limites
- Élargir son érotisme
- Se réapproprier son corps
- Acquérir des outils concrets

Pour qui ?

Cet atelier s'adresse à toute personne désirant explorer et exprimer son érotisme, quel que soit son parcours. Il invite à mieux connaître ses limites, enrichir son répertoire érotique et renforcer la connexion à son corps pour une relation plus harmonieuse avec sa sensualité.

Bénéfices clés de l'atelier

- Renforcer l'affirmation de soi par le corps et la parole.
- Mieux connaître et comprendre ses besoins, ses désirs et ses frontières.
- Développer une connexion plus profonde avec son corps et son érotisme.
- Expérimenter des états d'écoute profonde et d'incarnation des archétypes érotiques.
- Repartir avec des outils concrets et reproductibles au quotidien.

Dates (à choix)

Mardi 11 mars 2025
Mardi 08 avril 2025
Mardi 06 mai 2025

Horaire

18h00 - 21h00

Lieu

Réseau femmes* (7ème étage)
Rue de Lyon 91
1203 Genève

Participation libre et inscription obligatoire (nombre de places limité)

Inscription & infos complètes

reseaufemmes.ch

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE
AVEC LE SOUTIEN DE LA VILLE DE GENÈVE
Réseau femmes
Espace santé femmes