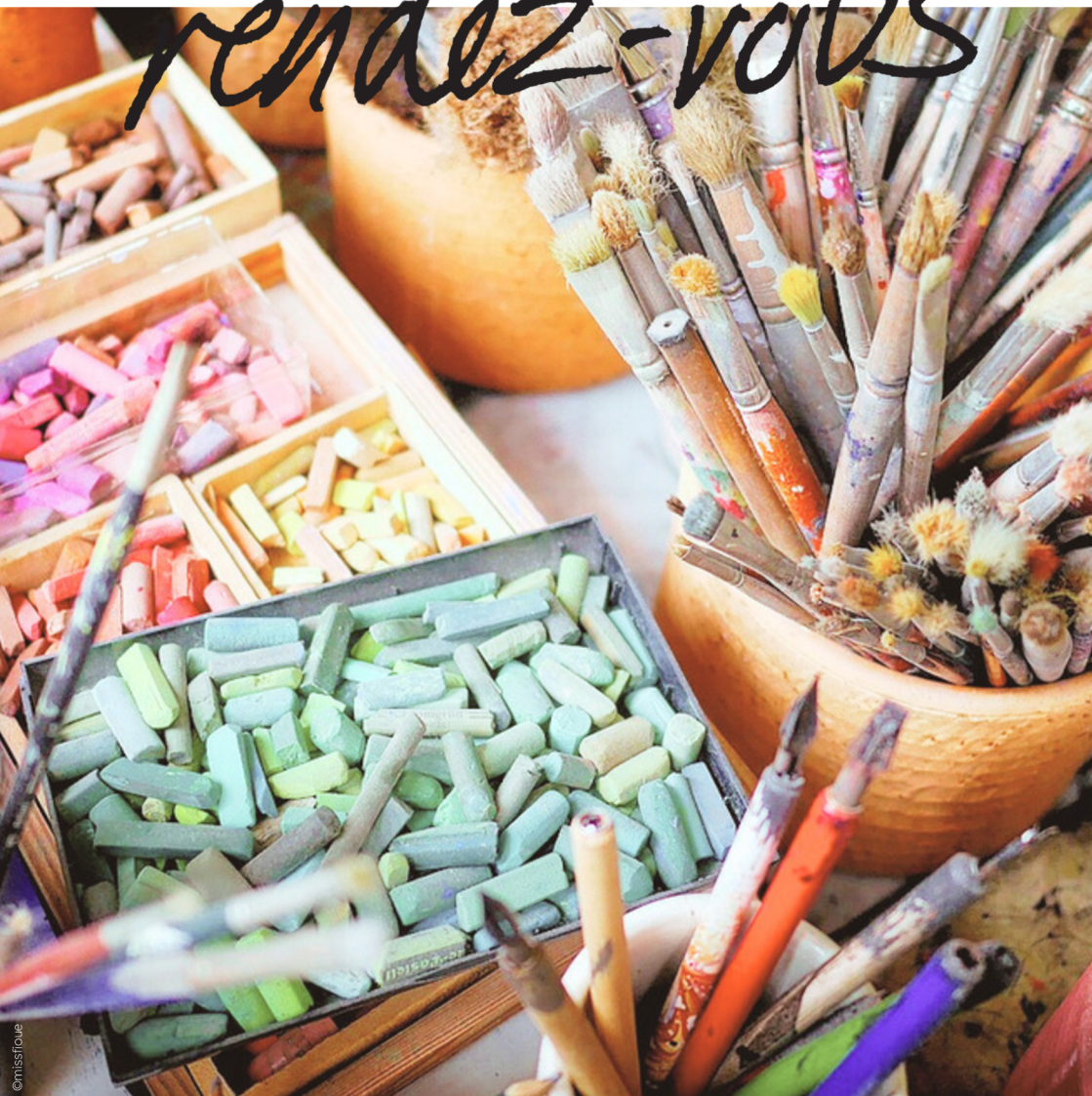


Espace  
santé  
femmes 

rendez-vous



Ateliers art-thérapie  
Chez Gilberte - la maison meyrinoise

L'Espace Santé Femmes\* propose des ateliers d'art-thérapie en collaboration avec la commune de Meyrin et

**Evelyne BRÜGGER**  
**Art-thérapeute**

Art-thérapeute, Evelyne explore depuis longtemps comment la création peut soutenir le corps, l'âme et les relations. Elle accompagne les femmes dans des espaces doux et sécurisants où l'on peut déposer, respirer, créer et retrouver sa force tranquille.

**Son approche s'inspire de la musique, des arts visuels et de la nature pour aider chacune à (re)découvrir la femme qu'elle est, dans toute sa richesse.**

À travers des propositions simples et accessibles (dessin, peinture, collage, modelage, mouvement, écriture, landart), chacune pourra explorer ses ressources, exprimer ses émotions, se reconnecter à sa force intérieure.

Aucune expérience artistique n'est nécessaire — seulement l'envie de prendre un moment pour soi, dans la bienveillance et le respect de chacune.

**PRENDRE SOIN DE CELLE QUE JE SUIS**

**Dates**

Mardi 3 février 2026

Mardi 3 mars 2026

Mardi 31 mars 2026

**Horaire**

09h00 - 11h00

**Lieu**

Gilbert Centre

Chez Gilberte - la maison meyrinoise

Rue de la Prulay 2bis

1217 Meyrin

**LA PARTICIPATION EST GRATUITE ET RÉSERVÉE AUX HABITANTES DE MEYRIN**

**Inscription & Infos complètes**  
[reseaufemmes.ch](https://reseaufemmes.ch)

