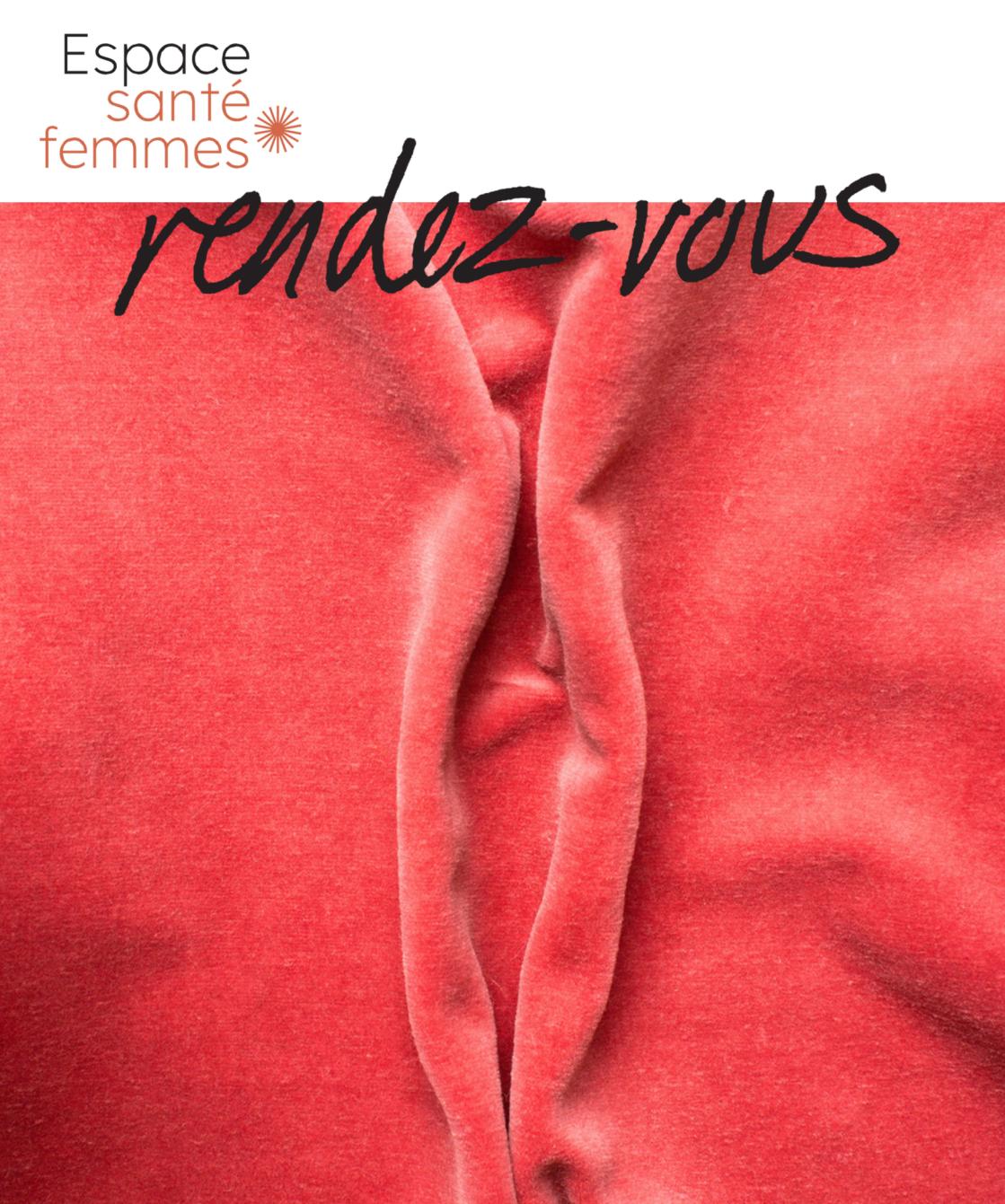


rendez-vous



Atelier “Check ta chatte”

L'Espace Santé Femmes* propose des ateliers avec

Zoé BLANC-SCUDERI

Sexologue et thérapeute de couple, fondatrice de SexopraxiS.

En tant que femme, on ne nous a pas appris grand chose sur notre sexe, mais on a en tout cas retenu que c'était une partie du corps qu'il faut garder à l'abri des regards, y compris du nôtre...

Dans une perspective de vivre en harmonie avec son corps et sa sexualité, il est important de se réapproprier son sexe, de l'accepter, et pourquoi pas de l'aimer ?

Lors de cet atelier nous vous proposons de:

Questionner les représentations et les croyances limitantes

À l'aide de supports artistique mais aussi de questionnements et de partages, la première partie de la journée est consacrée à explorer nos représentations du sexe féminin, tant d'un point de vue visuel qu'émotionnel ou culturel.

Anatomie et fonctions

Nous poursuivrons par l'exploration de l'anatomie de la vulve ainsi que de certaines structures internes comme le col de l'utérus. Des éléments culturels et historiques seront également abordés afin de nous permettre de mieux comprendre les enjeux autour de notre sexe.

À chaque partie théorique succédera une partie pratique durant laquelle vous serez guidée avec douceur et bienveillance.

- Vous pourrez ainsi découvrir votre vulve à l'aide d'un miroir
- Vous pourrez observer votre col de l'utérus à l'aide d'un spéculum

Les parties pratiques peuvent se faire dans des espaces intimes, à l'abri des regards pour celles qui le souhaitent. Le respect de vous-même est primordial tout au long de l'atelier, il n'y a aucune obligation, juste des invitations.

En fonction des envies de chacune, nous pourrons aborder des sujets aussi divers que l'épilation ou la masturbation, l'atelier étant construit de manière à pouvoir s'adapter au groupe.

Un pique-nique pris en commun nous permet d'échanger au gré de nos envies autour des questions soulevées durant la matinée.

Cet atelier est réservé aux personnes ayant une vulve.

Date
Samedi 14 mars 2026

Heure
10h00 - 16h00

Lieu
Réseau femmes* (7ème étage)
Rue de Lyon 91
1203 Genève

Participation libre et inscription obligatoire (nombre de places limité)

Inscription & infos complètes
reseaufemmes.ch

